

## 第172回 仏教公開講座

年間テーマ

# 生きるって ということ

サブテーマ (教区テーマ)

まなこ  
『眼をひらく』  
こころ  
『心をひらく』

真宗大谷派岐阜教区・岐阜別院

日 時 2018年10月20日(土) 午後2時～4時

講 師 小池 龍之介(こいけ りゅうのすけ)氏

講 題 汚れた心。それをどうするか。

講師紹介 東京大学教養学部卒業。自身の修行を続けながら、執筆活動、一般向けの坐禅指導をおこなう。

著 書 『考えない練習』『苦しまない練習』『こだわらない練習』『頭の決まりの壊し方』(小学館) 『しない生活』『いま、死んでもいいように』(幻冬舎) 『運命とうまく付き合うレッスン』(清流出版)

### 先生からのメッセージ

残念ながら、私たちの心というものは、汚れています。

欲望と怒りと迷いと自己主張と理屈をこねることや、傲慢さすなわち優越感や劣等感によって、汚れているのです。

表面的にも汚れていますが、無意識の業を瞑想によって観察してゆくと、もっともっと汚れているのがわかります。

この、すさまじい汚れをクリーニングする方法を法話いたします。

# MEMO

## 次回 第173回 仏教公開講座 ご案内

期 日	2018年11月20日(火) <u>午後2時～4時</u>
講 師	中島 岳志(なかじま たけし)氏 (東京工業大学リベラル研究教育院教授)
著 書	親鸞と日本主義(新潮選書)・保守と大東亜戦争(集英社新書)・「リベラル保守」宣言(新潮文庫)・保守と立憲 世界によって私が変われないために 他